Wichtige Hinweise

Wir machen darauf aufmerksam, dass ALLE in diesem Programmheft veröffentlichten Angebote unter Vorbehalt stattfinden.

Einige Kooperationspartner wie die EFL und die Erziehungs- und Sozialberatung des Caritas-Verbandes Bonn bieten ihre Hilfsangebote auch weiterhin telefonisch oder als Videochat an. Bitte erkundigen Sie sich im Bedarfsfalle auch dort. Die Kontaktadressen finden Sie hier im Heft.

Herzliche Grüße

Ihr Redaktionsteam

Familienzentrum St. Nikolaus

im Pfarrverband Bonn-Süd
mit: Kath. Kindertageseinrichtung St. Quirin
Kath. Kindertageseinrichtung St. Elisabeth
(nähere Angaben zu diesen Einrichtungen unter "Wichtige Adressen")

Leiterin: Diana Kabak
Hausdorffstraße 156
53129 Bonn
Tel.: 0228 / 23 21 43
E-mail: kita.st.nikolaus@pfarrverband-bonn-sued.org
www.kath.kita-st.nikolaus.de
www.familienzentrum-sankt-nikolaus.de

Öffnungszeiten

Mo	07.30 – 17.00 Uhr
Di – Do	07.30 – 16.30 Uhr
Fr	07.30 – 16.00 Uhr

Kooperationspartner

Caritasverband für die Stadt Bonn e.V.
Familienbildungsstätte Bonn
Netzwerk Kinderbetreuung in Familien
Kath. Jugendwerke Bonn e.V.
KGS Nikolausschule
Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen
Verband alleinerziehender Mütter und Väter (VAMV) Ortsverband Bonn e.V.
Diözesancaritasverband im Erzbistum Köln e.V.
Kath. öffentliche Bücherei St. Nikolaus
Seniorenkreis St. Nikolaus
Kath. Frauengemeinschaft Bonn-Kessenich
und Weitere

Inhaltsverzeichnis

Wichtige Adressen 5-6

Angebote der Pfarrgemeinden des Pfarrverbandes

Pfarrfeste, Patrozinien 7

Familienmessen und andere Gottesdienste 7

Morgengebet der Kindertagesstätten, Kinderkirche 7

Angebote zu St. Martin, Advent und Weihnachten im Pfarrverband 8

Nikolaus-Markt / Weihnachtsbaumverkauf 8

Sternsingen 2024 / Karneval 2024 9

Filmnachmittage / Einladung zum Eltern-Kind-Frühstück 9

Baby- u. Kinder-Flohmärkte 9

Vater-Kind-Tag 10

Info-Nachmittag zum Thema „Fördergelder“ 10

Elternnachmittag zum Thema „Einschulung“ 10

Musikalischer Vormittag für Eltern und Kinder 10

Fußball-AG 10

Musikschule 10

Seniorennachmittage im Pfarrverband 11

Messdieneraktionen 11

Angebote der kfd St. Nikolaus 12

Hegel(Eltern)-Café 12

Kinderchöre / Erwachsenenchöre 13

Angebote der Kath. Beratungsst. f. Ehe-, Familien- und Lebensfragen 14

Angebote der Kindertagesstätte Augustinushaus 14

Elternstart NRW 15

Angebote der kath. Familienbildungsstätte

für Erwachsene

Wirbelsäulengymnastik und Entspannung für Frauen ab 50 16

Bewegung und Entspannung für Frauen ab 50 16

für Erwachsene und Kinder

Baby-Massage 17

Musik für kleine Leute 17

La, Le, Lu– und was singst du? 17

für Kinder

Yoga für Kinder 18

Waldwoche für Kinder der Kita St. Quirin 18

Angebote für Kinder an der OGS Nikolausschule 19

Beratungs- und Hilfsangebote vor Ort

Offene Sprechstunde 20

Logopädische Beratung 20

Beratung durch den Caritasverband für die Stadt Bonn e.V.

esperanza Schwangerschaftsberatung/Väterberatung 21

Psychologische Erziehungsberatung 21

Sozialberatung 22

Fachdienst für Integration u. Migration 22

Fachberatung der Abteilung Wohnungslosenhilfe 23

Netzwerk Kinderbetreuung in Familien

Stadtteiltreffen der Tagespflegepersonen 23

VAMV Verband alleinerziehender Mütter und Väter

Café Löwenzahn, weitere Angebote 24

Fragen - Wünsche - Anregungen

Spiel- und Krabbelgruppen, Tagesmütter 25

Katholische öffentliche Bücherei St. Nikolaus 26

Katholische öffentliche Bücherei St. Elisabeth 26

Fragebogen 27

Impressum 28

Anmeldekarten FBS 29

Wichtige Adressen

Pfarrverweser: Pfarrer Stefan Mergler (ab 1.9.2023)
Pützstr. 21, 53129 Bonn,
E-Mail: stefan.mergler@erzbistum-koeln.de

Gemeindereferentinnen

Helga Bleser
Tel. 0151 65039373
E-Mail: helga.bleser@erzbistum-koeln.de

Martina Kampers
Tel. 0151 65045846
E-Mail: martina.kampers@erzbistum-koeln.de

Büros im Pfarrverband Bonn-Süd

Pastoralbüro Bonn-Süd mit Kontaktbüro St. Nikolaus
Pützstraße 21, 53129 Bonn, Tel. 0228/232280
E-Mail: pastoralbuero@pfarrverband-bonn-sued.org
Mo - Fr: 09.00-11.00 Uhr, Do: 15.00-16.30 Uhr*,
und außerhalb der Öffnungszeiten nach vorheriger Vereinbarung
* nicht in Schulferien und an langen Wochenenden

Kontaktbüro St. Elisabeth
Bernard-Custodis-Str. 1, 53113 Bonn,Tel. 0228/212660
E-Mail: st.elisabeth@pfarrverband-bonn-sued.org
Do: 11.00-12.30 Uhr

Kontaktbüro St. Quirin
Villenstraße 3, 53129 Bonn, Tel. 0228/231597
E-Mail: st.quirinus@pfarrverband-bonn-sued.org
Di u. Do: 09.00-11.00 Uhr

Anliegen St. Winfried betreffend
über Pastoralbüro Bonn-Süd, siehe oben

Kath. Kindertageseinrichtungen im Pfarrverband

Kita St. Elisabeth
Leiterin: Monika Arens
Bernard-Custodis-Straße 1, 53113 Bonn
Tel. 0228/211793, E-Mail: kita.st.elisabeth@pfarrverband-bonn-sued.org

Kita St. Nikolaus
Leiterin: Diana Kabak
Hausdorffstraße 156, 53129 Bonn
Tel. 0228/232143, E-Mail: kita.st.nikolaus@pfarrverband-bonn-sued.org

Kita St. Quirin
Leiterin: Dorothée Ficks
Kessenicher Str. 157, 53129 Bonn
Tel. 0228/239407, E-Mail: kita.st.quirin@pfarrverband-bonn-sued.org

Kindergartenhotline der Stadt Bonn
Amt für Kinder, Jugend, Familie
Tel. 0228 / 77 40 70

Familienbildungsstätte (FBS) Bonn
Lennéstraße 5, 53113 Bonn
Tel. 0228 / 944 90-0 Fax: 944 90-77

Caritasverband für die Stadt Bonn e.V.
Dyroffstr. 7, 53113 Bonn
Tel. 0228 / 108-249 Fax: 0228 / 108-200
E-Mail: kinderinfamilien@caritas-bonn.de

Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen
Gerhard-von-Are-Straße 8, 53111 Bonn
Tel. 0228 / 63 04 55 Fax: 0228 / 63 18 62
Internet: www.efl-bonn.de

Verband alleinerziehender Mütter und Väter (VAMV)
Ortsverband Bonn e.V.
Fraunhoferstr. 8, 53121 Bonn
Tel. 0228 / 65 99 79 Fax: 0228 / 69 55 44
E-Mail: ortsverband@vamv-bonn.de Internet: www.vamv-bonn.de

Telefonseelsorge (rund um die Uhr erreichbar)
Tel. 0800 1110222 (gebührenfrei)

Frauenhaus
Tel. 0228 / 23 24 34

Deutscher Kinderschutzbund
Beethovenstraße 38a, 53115 Bonn
Tel. 0228 / 76 60 420

Begegnungscafé für Flüchtlinge
Bitte aktuelle Aushänge beachten

Angebote der Pfarrgemeinden des Pfarrverbandes

Patrozinien

St. Elisabeth: 19. November 2022 (So), 10.00 Uhr
St. Nikolaus: 09. Dezember 2023 (Sa), 17.00 Uhr

Familienmessen im Pfarrverband Bonn-Süd

So, 05.11.2023 10:00	St. Elisabeth	Familienmesse mit Kita St. Elisabeth
Sa, 18.11.2023 17:00	St. Quirinus	Familienmesse zu St. Martin unter Mitwirkung von Kita St. Quirin
So, 03.12.2023 10:00	St. Elisabeth	Familienmesse zum 1. Advent mit Eröffnung der Erstkommunionvorbereitung
So, 10.12.2023 11:30	St. Nikolaus	Familienmesse mit Kita St. Nikolaus
So, 17.12.2023 10:00	St. Elisabeth	Familienmesse mit Erstkommunionkindern

Familienmessen mit den Kindertageseinrichtungen

St. Elisabeth: So, 05.11.2023, 10h00
St. Nikolaus: So, 10.12.2023, 11h30
St. Quirin: Sa, 18.11.2923, 17h00

Morgengebete der Kindertageseinrichtungen

mit Gemeindereferentin Helga Bleser

St. Nikolaus: Morgengebete der Kita-Gruppen in der Nikolauskirche bzw. in der Kita, 1x mtl., kurzfristige Ankündigung

St. Elisabeth: Morgengebete der Kita-Gruppen in der Elisabethkirche bzw. in der Kita, 1x mtl., kurzfristige Ankündigung

St. Quirin: Morgengebete der Kita-Gruppen in der Quirinuskirche bzw. in der Kita, 1x mtl., kurzfristige Ankündigung

Kinderkirche in St. Elisabeth

An folgenden Sonntagen findet parallel zur Hl. Messe im Pfarrheim von St. Elisabeth (Bernard-Custodis-Str. 1, 53113 Bonn-Südstadt) eine Kinder-Katechese statt:

27. August 2023, 10.00 Uhr
26. November 2023, 10.00 Uhr
28. Januar 2024, 10.00 Uhr

St. Martin - Advent - Weihnachten
im Pfarrverband Bonn-Süd
- unter Corona-Vorbehalt -

Martinszüge

in Kessenich: Fr, 10.11.2023, 17.30 Uhr
in Dottendorf: Mo, 13.11.2023, 17.30 Uhr (unter Vorbehalt, bitte aktuelle Aushänge beachten)

Adventbasar St. Quirin

Termin: bitte aktuelle Aushänge beachten
Ort: Marien-Kapelle der Pfarrkirche St. Quirin, Villenstraße 1, 53129 Bonn-Dottendorf

Nikolaus-Gottesdienst am Sonntag, 10. Dezember 2023

11.30 Uhr ***Nikolauskirche:*** Familienmesse zu Ehren des Hl. Nikolaus unter Mitwirkung der Kita St. Nikolaus

Nikolaus-Markt am Sonntag, 10. Dezember 2023 (2. Advent)
Beachten Sie bitte aktuelle Aushänge.

Ort: Kirchplatz St. Nikolaus, Kessenich
Ansprechpartner: Pfarrausschuss St. Nikolaus, Info unter Tel. 0228/232280 (Pastoralbüro Bonn-Süd)

Weihnachtsbaum-Verkauf vor der Kita St. Nikolaus
Bei Drucklegung lag noch kein Termin vor, bitte aktuelle Aushänge beachten

Kinder-Gottesdienste an Heilig Abend

St. Elisabeth: **Kinderchristmette -** bitte aktuelle Aushänge beachten
St. Nikolaus: **Kinderchristmette -** bitte aktuelle Aushänge beachten
St. Quirin: **Kinderkrippenfeier für Familien -** bitte aktuelle Aushänge beachten

Dreikönigssingen

Sternsinger-Aktion im Pfarrverband Bonn-Süd

Da bei Drucklegung der Modus des Sternsingens 2024 noch nicht festgelegt war, wenden Sie sich für Informationen bitte an die unten genannten Ansprechpartnerinnen bzw. beachten Sie die Aushänge in den Schaukästen der Kirchen:

- Für St. Elisabeth und St. Winfried: Martina Kampers
  Tel. 0151 65045846, martina.kampers@erzbistum-koeln.de
- Für St. Nikolaus und St. Quirin: Helga Bleser
  Tel.: 0151 65039373, helga.bleser@erzbistum-koeln.de

Karneval im Pfarrverband Bonn-Süd

Kessenicher Karnevalszug 2024

Der Kessenicher Karnevalszug findet traditionell am Samstag vor Karneval, 3. Februar 2024, statt. Bitte beachten Sie aktuelle Aushänge für nähere Informationen.

WEITERE ANGEBOTE im Pfarrverband

Filmnachmittage für Kinder (unter Corona-Hygieneregeln)

Termine:	1x im Monat freitags jeweils um 16.00 Uhr (siehe aktuelle Aushänge)
Ort:	Familienzentrum St. Nikolaus, Hegel-Café
Ansprechpartner:	Anne Bleser, Tel. 0228/232143

Eltern-Kind-Frühstücke

Termine:	monatlich jeweils von 8.00-10.00 Uhr, bitte beachten Sie die aktuellen Aushänge.
Ort:	Familienzentrum St. Nikolaus, Hegel-Café
Ansprechpartner:	Leitung Familienzentrum, Tel. 0228/232143

Baby- und Kinder-Flohmärkte in unseren Kitas

Ort:	**Familienzentrum/Kita St. Nikolaus**
Termin:	Sa, 21.10.2023, 13.00-16.00 Uhr
Ansprechpartnerin:	Leitung Familienzentrum, Tel. 0228/232143
Ort:	**Kita St. Elisabeth**
Termin:	Termin wird noch bekannt gegeben, siehe aktuellen Aushang
Ansprechpartnerin:	Kita-Leitung, Tel. 0228/211793

Vater-Kind-Tag im Wald

Heute erleben Väter mit ihren Kindern einen spannenden Tag mit vielen Aktivitäten im Wald.
Nähere Informationen zu Ablauf und weiteren Details erhalten Sie noch.

Referent:	Erlebnispädagoge Akim Huhn
Termin:	wird noch bekannt gegeben
Info und Anmeldung:	Familienzentrum St. Nikolaus, Tel. 0228/232143

Informationsnachmittag zum Thema Fördergelder

Beratung im Rahmen des Bildungs- und Teilhabepakets (BuT)
Referentin: Sri Hindarmanto-Muhr (Schulsozialarbeit Stadt Bonn)

Termin:	Do, 17.08.2023, 15.30 Uhr
Ort:	Familienzentrum St. Nikolaus, Hegel-Café

Elternnachmittag zum Thema „Einschulung“

An diesem Nachmittag können Sie Ihre Fragen wie z.B. Schulreife, frühe Einschulung, OGS-Betreuung etc. stellen.

Referentinnen:	Nicola Schmidt-Mühlisch, Rektorin der Nikolausschule Alexa Miebach, Stellv. Leitung Kita St. Nikolaus
Termin:	Di, 12.09.2023, 15.00 Uhr
Ort:	Familienzentrum St. Nikolaus, Hegel-Café

Komm, wir machen uns bereit - singend und bewegend in die Adventszeit - Ein musikalischer Vormittag mit der Handpuppe Robin und Peter für Eltern und Kinder der Kita St. Nikolaus
Peter Naekel, Erzieher und Musiker, www.penami.de

Termin:	Samstag, 26.11.2023, 10.00 Uhr
Ort:	Familienzentrum St. Nikolaus
Anmeldung:	im Familienzentrum unter Tel. (0228) 23 21 43
Kostenbeitrag:	5,00 Euro

Fußball-AG
für Vorschulkinder der Kita St. Nikolaus

Referent:	Jan Enzmann, FSJler von Fortuna Bonn
Termine:	montags (außer Ferienzeiten) 14.00 Uh: 2x45 Minuten oder 1x60 Minuten
Ort:	Familienzentrum St. Nikolaus
Kosten:	gebührenfrei
Anmeldung:	Leitung Familienzentrum unter Tel. (0228) 23 21 43

Musikschule für 4-5Jährige

Referent:	Antonio Topino, Dozent für A- u. E-Gitarre und Ukulele, Mitglied der Schulleitung: Marios Musikschule
Termine:	ab 10.8.2023 donnerstags; 1. Gruppe 9.00-9.45 Uhr, 2. Gruppe 9.45-10.30 Uhr
Ort:	Familienzentrum St. Nikolaus
Kosten:	gebührenfrei
Info/Anmeldung:	Leitung Familienzentrum unter Tel. (0228) 23 21 43

Seniorennachmittage im Pfarrverband Bonn-Süd

St. Elisabeth:
14-tägig, mittwochs von 15.00 - 17.00 Uhr, Pfarrheim St. Elisabeth
Ansprechpartnerin: Gemeindereferentin Martina Kampers
Tel. 0151 65045846,
martina.kampers@erzbistum-koeln.de

St. Nikolaus:
Seit Anfang 2020 sporadisch zu bestimmten Anlässen, bitte beachten Sie aktuelle Aushänge.
Ansprechpartner: Pfarrgemeindeausschuss St. Nikolaus
Tel. über Pastoralbüro Bonn-Süd (0228) 232280

St. Quirin:
Seniorenclub ab freitagnachmittags, Pfarrsaal St. Quirin
Info/Ansprechpartner: Pfarrgemeindeausschuss St. Quirin
Tel. über Kontaktbüro St. Quirin (0228) 231597

Messdieneraktionen im Pfarrverband

Bitte beachten Sie aktuelle Aushänge
in den Pfarrgemeinden.

Yoga - Bewegung und Entspannung - Kurse für Frauen

Termin:	jeweils montags von 18.30-20.00 Uhr (Info wegen Corona bei Kursleitung K. Beneke erfragen)
Ort:	Kath. Bücherei St. Nikolaus (Pützstraße)
Leitung und Anmeldung:	Frau Karin Beneke (Tel. 02223/299512) E-Mail: Karin.Beneke@t-online.de

Frauengottesdienste - St. Nikolaus

Ansprechpartnerin:	Hildegard Hoffmann (Tel. 0228/232519)
Frauenmesse:	Bitte beachten Sie die aktuellen Ankündigungen.

Frauenmessen - St. Quirin

Ansprechpartner:	Pastoralbüro Bonn-Süd (Tel. 0228/232280)
Frauenmesse:	Jeden 1. Dienstag im Monat um 08.00 Uhr in St. Quirin (für Ausnahmen bitte aktuelle Pfarrnachrichten jeweils beachten)

Elterncafé (Hegel-Café)
im Familienzentrum St. Nikolaus

Sobald das Eltern-Café wieder stattfinden kann, werden wir über aktuelle Aushänge die Öffnungszeiten bekannt machen.

Info: Familienzentrum St. Nikolaus, Tel. 0228/232143

Kinderchöre im Pfarrverband Bonn-Süd

Achtung: Termine und Orte wegen der Corona-Pandemie unter Vorbehalt, bitte fragen Sie bei der Seelsorgebereichsmusikerin Stefanie Zimmermann (Tel. 015122369183) nach!

St. Elisabeth

Kinderchor an St. Elisabeth
freitags 16.30-17.30 Uhr (Alter: 6-13 Jahre)
Jugendchor an St. Elisabeth
freitags 17.30-19.00 Uhr (Alter: ab Klasse 6)

Ort: Kapitelsaal von St. Elisabeth über der Sakristei; Vorchor im Pfarrheim St. Elisabeth

Leitung: Christian Reckendrees (Tel. 01731844538; christian.reckendrees@gmx.de)

St. Nikolaus

Kinderchor I (in der Nikolausschule)
Neue Probenzeiten demnächst (1.-2. Klasse)
Kinderchor II (in der Nikolausschule)
Neue Probenzeiten demnächst (3.-4. Klasse)
Jugendchor an St. Nikolaus
freitags 16.45-17.30 Uhr
Ort: Turmzimmer der Nikolauskirche

Leitung: Stefanie Zimmermann (Tel. 015122369183; Stefanie.zimmermann@pfarrverband-bonn-sued,org)

St. Quirin

Singmäuse (Kita St. Quirin)
mittwochs von 14.00-14.45 Uhr

Ort: Kita St. Quirin, Kessenicher Str. 157, 53129 Bonn

Leitung: Stefanie Zimmermann (Kontaktdaten s.o.)

Erwachsenenchöre

St. Elisabeth und St. Nikolaus gemeinsam

freitags 19.30 Uhr
Ort: monatlicher Wechsel zwischen Turmzimmer der Nikolauskirche und Kapitelsaal der Elisabethkirche
***Schola Cantorum St. Elisabeth**, Dienstags 19.30-21.00 Uhr*
Ort: Kapitelsaal St. Elisabeth

St. Nikolaus

siehe auch unter St. Elisabeth
***Querbeet**, donnerstags 20.00 Uhr*
Ort: Turmzimmer der Nikolauskirche

Leitung: Stefanie Zimmermann (Tel. 015122369183; Stefanie.zimmermann@pfarrverband-bonn-sued,org)

St. Winfried

***Schola Gregoriana St. Winfried**, mittwochs 18.30-19.30 Uhr, Kirche St. Winfried*

Angebote der Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Sprechstunde für Paare, Einzelpersonen und Familien
Wenn Sie Belastungen, Konflikte und Krisen in Beziehungen, im Familienleben, im Freundeskreis, am Arbeitsplatz etc. erleben, kann Beratung einen Raum für Aussprache, Nachdenken und die Unterstützung bei der Suche nach persönlichen Lösungswegen bieten. Kostenlose (und auf Wunsch auch anonyme) Beratungsgespräche bietet die Ehe-, Familien,- und Lebensberaterin Claudia Gootz. Bei Bedarf kann die Beratung in den Räumen der Beratungsstelle weitergeführt werden.

Veranstaltungsort: Familienzentrum St. Nikolaus
Termine: jeweils zwischen 9:00 und 11:00 Uhr donnerstags am 07.09.2023, 19.10.2023 und 16.11.2023
Info u. Anmeldung: EFL- Beratungsstelle: 0228/ 630455
bzw. direkt an Claudia Gootz, Email: c.gootz@efl-bonn.de
Anmeldungen bitte bis 1 Woche im Voraus

Angebote der Kindertagesstätte Augustinushaus

Beratung *von studierenden Müttern und Vätern*

Studieren mit Kind - eine Freude und Herausforderung zugleich! Wenn Sie möchten, begleiten wir Sie überall dort, wo es Fragen, Belastungen oder Konflikte gibt. Wir unterstützen Sie bei der Suche nach einer Wohnung und helfen Ihnen bei der Vermittlung eines Kindergartenplatzes. Darüber hinaus können Sie bei uns in Not- und Überbrückungssituationen materielle und finanzielle Unterstützung erhalten. Bei allgemeinen oder situationsbezogenen Lebensfragen, bei Problemen in der Beziehung oder in Rechtsfragen stehen wir Ihnen jederzeit zur Seite.

Family Brunch: Frühstück für Familien mit kleinen Kindern
Sonntags von 11.00 Uhr
Der offene Eltern-Kind-Treff bietet Ihnen die Möglichkeit, mit anderen Eltern ins Gespräch zu kommen, sich auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen. Genießen Sie das Frühstücksbuffet und die gute Atmosphäre! Für Ihre Kinder gibt es ein eigenes kleines Programm, gestaltet vom Team der Kita Augustinushaus. Parallel dazu können Sie als Eltern über Fragen zu Erziehung, Partnerschaft und Familie in Austausch kommen. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Termine: **aktuelle Termine entnehmen Sie bitte der Homepage**
Ort: KHG Bonn, Brüdergasse 8
Internet: www.khgbonn.de

Elternstart NRW

Elternstart NRW ist ein kostenfreies Angebot der Familienbildung für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr. Dieses Angebot wird von der Landesregierung NRW finanziert. Elternstart NRW wird als Kurs angeboten und auch als offener Treff. Elternstart NRW umfasst fünf Termine mit jeweils 90 Minuten.
Mit Elternstart NRW können Mütter und Väter:
- die „Sprache“ des Säuglings besser verstehen,
- die Entwicklung Ihres Kindes im ersten Lebensjahr besser erleben,
- sich mit anderen Eltern austauschen.

Durch Elternstart NRW bekommen Mütter und Väter:
- Anregungen und Tipps für den Familienalltag mit einem Baby,
- mehr Sicherheit in Ihrer Elternrolle,
- Informationen über andere Unterstützungsleistungen für Kinder und Familien,
- Zugang zu weiteren Familienbildungsangeboten.

Wer kann an Elternstart NRW teilnehmen?
- Teilnehmen können Mütter und Väter aus NRW mit einem Kind im ersten Lebensjahr. Beide Elternteile können gemeinsam an Elternstart NRW teilnehmen, auch für Adoptiv- und Pflegeeltern.
- Die kostenfreie Teilnahme ist erneut bei jedem weiteren, neugeborenen Kind möglich.

Anmeldungen und Info
Kath. Familienbildungsstätte Bonn,
Tel.: (0228) 944 90-0
Bitte nennen Sie uns Ihren Namen,
die Anschrift, Name und Geburtsdatum
des Kindes.

Wirbelsäulengymnastik und Entspannung für Frauen ab 50
Dorothea Schleich-Potthast, Entspannungspädagogin
Muskelaufbau zur Entlastung der Wirbelsäule, wirbelsäulengerechtes Verhalten im Alltag, Erlernen von Entspannungstechniken

Termine:	Mo 07.08.-04.12.2023, 09.45 -11.15 Uhr, 14x 2 UStd.
Veranstaltungsort:	Kath. Familienzentrum St. Nikolaus Hausdorffstr. 156, 53129 Bonn
Beitrag:	84,00 €
Veranstaltungs-Nr.:	2366660121

Bewegung und Entspannung für Frauen ab 50

Dorothea Schleich-Potthast, Entspannungspädagogin
Bewegen und Entspannen ist das Motto. Bewegen mit kleinen Sportgeräten wie Terra-Band, Balance-Kissen, Bällen und Stühlen. Hier geht es vor allem um die Bewegungsfreude ohne Leistungsdruck. Zum Ausgleich wird entspannt. Verschiedene Entspannungsmethoden wie z.B. Achtsamkeitsübungen und Autogenes Training können erlernt und im Alltag angewendet werden.

Termine:	Mo 07.08.-04.12.2023, 11.30 -12.15 Uhr, 14x 2 UStd
Veranstaltungsort:	Kath. Familienzentrum St. Nikolaus Hausdorffstr. 156, 53129 Bonn
Beitrag:	42,00 €
Veranstaltungs-Nr.:	2366660122

Baby-Massage für Eltern mit ihrem Baby ab der 9. Woche
Meike von Aswege, Hebamme

»Elternstart NRW« ist ein einmaliges, gebührenfreies Kursangebot, mit dem das Land NRW Angebote der Familienbildung für Eltern mit Kindern unter einem Jahr fördert. In diesem Elternstart-Kurs erhalten die teilnehmenden Eltern eine Einführung in Babymassage und können ihre Fragen mitbringen. Mit Hilfe der traditionellen indischen Babymassage können sie im achtsamen Kontakt mit ihrem Baby lernen, die Entwicklung ihres Kindes positiv zu beeinflussen. Dabei wird neben der Massage vermittelt, welche Wirkungsweisen verschiedene Öle haben. Wie die Familie mit der praktischen Anforderung im Familienalltag zurechtkommt, ist ein weiterer Schwerpunkt des Kurses.

Termine:	Fr 11.8. - 15.09.23, 09.00 - 10.30 Uhr, 6x 2 UStd.
Veranstaltungsort:	digital
Beitrag:	gebührenfrei
Veranstaltungs-Nr.:	2366650052

Bitte beachten Sie die Hinweise zu den digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB auf der Homepage der Familienbildungsstätte.

Musik für kleine Leute - Für Mütter, Väter mit Kindern ab 12 Monaten
Karen Zäck, Liedergarten-Leiterin

Hier können Eltern und Kinder erleben, wie viel Freude das gemeinsame Musizieren, Singen und Tanzen bringt. Das Staunen über Bewegungen, Echospiele und Instrumentalspiel regt dazu an, Musik ohne vorgegebene Leistungserwartungen aufzunehmen und durch Imitieren selbst zu gestalten.

Termine:	Mi 09.08.- 29.11.23, 10.30-11.15 Uhr, 14 x 1 UStd.
Veranstaltungsort:	Kath. Familienzentrum St. Nikolaus Hausdorffstr. 156, 53129 Bonn
Beitrag:	42,00 €; Veranstaltungs-Nr.: 2366620097

La, Le, Lu - und was singst du?
Karen Zäck, Liedergarten-Leiterin

Für Mütter, Väter mit Kindern von 5 bis 11 Monaten

Musik hören und den Rhythmus spüren sind Nahrung für Körper, Seele und Gehirn. Babys erkunden mit Hingabe ihre Stimme, ihren Körper und die nähere Umgebung. Diesem Wunsch wollen wir in angenehmer Umgebung durch das gemeinsame musikalische Spiel mit Rasseln, Klanghölzern und bunten Tüchern nachkommen.

Termine:	Mi 09.08. 29.11.23, 09.30-10.15 Uhr, 14 x 1 UStd
Veranstaltungsort:	Kath. Familienzentrum St. Nikolaus Hausdorffstr. 156, 53129 Bonn
Beitrag:	42,00 € ; Veranstaltungs-Nr.: 2366620096

Yoga für Kinder der Kita St. Nikolaus

Veranstaltungsort:	Kath. Familienzentrum/Kita St. Nikolaus Hausdorffstr. 156, 53129 Bonn
Termin:	Findet eventuell im Herbst wieder statt, bitte aktuelle Aushänge beachten
Info:	Leitung Familienzentrum St. Nikolaus; Tel. (0228) 23 21 43

WALDWOCHE
Forschungsreise im Kottenforst für Kinder der Kita St. Quirin

Elisabeth Reining, Naturpädagogin

Mit den großen Kindergartenkindern gehen wir täglich in den Wald, erleben spielend und forschend Tiere und Pflanzen. Aus Fundstücken werden kleine Kunstwerke und Amulette geschnitzt, die später eine schöne Erinnerung an die Waldtage sind.

Veranstaltungsort:	Kath. Kita St. Quirin Kessenicherstr. 157, 53129 Bonn
Termin:	1. Gruppe 21.08.-23.08.2023 2. Gruppe 30.08.-01.09.2023

Angebote für Kinder
an der OGS Nikolausschule

An der OGS Nikolausschule betreuen wir in acht Stammgruppen mit jeweils einer pädagogischen Fachkraft und einer Ergänzungskraft ca. 190 Kinder. Nach dem gemeinsamen Mittagessen und der Hausaufgabenbetreuung kann jedes Kind einmal in der Woche einen Freizeitkurs besuchen oder in den verschiedenen Funktionsbereichen oder dem Außengelände spielen.

Besonders hervorzuheben ist die enge Zusammenarbeit zwischen Vor- und Nachmittag. Lernzeiten, Elterngespräche, Projektwochen und Feste werden in der Regel im Team aus Lehrern und Erziehern durchgeführt.

Als Kooperationspartner des Katholischen Familienzentrums St. Nikolaus freuen wir uns seit mehr als 10 Jahren über eine sehr gute Zusammenarbeit in den verschiedensten Bereichen der zahlreichen Angebote des Familienzentrums.

Bei Fragen zur Schulkinderbetreuung an der Nikolausschule können Sie gerne die pädagogische Leitung Frau Simon kontaktieren.

Ansprechpartnerin
Annika Simon
Pädagogische Leitung
0228/237569
annika.simon@kja-bonn.de

Die Katholische Jugendagentur Bonn gGmbH ist anerkannter freier Träger der Jugendhilfe in den Regionen Bonn, Euskirchen, Altenkirchen und dem Rhein-Sieg-Kreis.
Wir engagieren uns in unterschiedlichen Feldern der Offenen Kinder- und Jugendarbeit, der Jugendsozialarbeit, der Jugendhilfe in Schule, der Jugendverbandsarbeit und der Jugendpastoral. Dort unterstützen wir Kinder und Jugendliche im Alter von sechs bis dreißig Jahren, unabhängig von eigenen Möglichkeiten, Herkunft, Nationalität, Status, Geschlecht, Religionszugehörigkeit und Weltanschauung.

Wir ergreifen Partei für junge Menschen, mischen uns ein und nehmen Einfluss auf deren Lebensbedingungen.

Sie suchen Rat oder brauchen Hilfe?

Offene Sprechstunde im Familienzentrum St. Nikolaus

Hier finden Sie eine Ansprechpartnerin bei Schwierigkeiten in der Familie, im Kindergarten, bei Erziehungsproblemen ...
Bei Bedarf werden weiterführende Hilfen vermittelt.

Termine:	jeweils jeden 1. Mittwoch im Monat von 14.00 - 16.00 Uhr
Ort:	Familienzentrum St. Nikolaus
Ansprechpartnerin:	Leitung Familienzentrum, Tel. 0228/23 21 43

Logopädische Beratung

Wir bieten Eltern die Möglichkeit, ihr Kind bei der Logopädin Sarah Kaub aus der *Praxis Körperstimme Silvana Schröder* auf Sprachschwierigkeiten testen zu lassen.

Termine:	jeden Mittwoch von 8.00 - 10.00 Uhr Bitte melden Sie Ihr Kind vorher an.
Ort:	Familienzentrum St. Nikolaus,
Anmeldung:	Leitung Familienzentrum, Tel. 0228/23 21 43

Beratung durch den Caritasverband für die Stadt Bonn e.V.

esperanza
Schwangerschaftsberatung und Väterberatung

Wenn aus zwei drei oder mehr werden
Begleitende Gespräche für (werdende) Eltern
Wir unterstützen Eltern mit Kindern bis zum dritten Lebensjahr beim „Familie werden“. Hierzu bieten wir Paar- und Elterngespräche sowie Vorträge zu speziellen Themen für Elterngruppen und Multiplikatoren an (Tel. 0228/108258)

Der wichtigste Mann im Leben deines Kindes bist du
Während der Schwangerschaft steht das Befinden von Frau und Kind im Vordergrund. Aber auch auf den Mann kommen weitreichende Fragen und Entscheidungen zu. Gemeinsam suchen Väter und Berater nach Perspektiven und Möglichkeiten, mit denen Mann die neue Situation meistern kann. Ziel ist es, bei der Gestaltung von Partnerschaft und bei der Übernahme elterlicher Verantwortung zu unterstützen. Das Angebot kann bis zum 3. Lebensjahr in Anspruch genommen werden.

Ansprechpartner:	Marcel Maus (Tel. 0228/108257) E-Mail: marcel.maus@caritas-bonn.de
Termine:	nach Absprache, Vorträge nach Ankündigung
Ort:	Familienzentrum St. Nikolaus, Hausdorffstr. 156 oder *esperanza* Schwangerschaftsberatungsstelle, Dyroffstr. 7, 53113 Bonn

Psychologische Erziehungsberatungsstelle
Caritasverband für die Stadt Bonn e.V.

Sprechstunde für Eltern, Jugendliche, junge Erwachsene, Angehörige, Freunde und Fachkräfte
Kostenlose und anonyme Kurzberatung bei Schwierigkeiten in der Familie, in Kindergarten, Grundschule und bei Erziehungsproblemen bietet die Dipl.Psychologin Kathrin Vogt (Caritas-Verband). Bei Bedarf werden weiterführende Hilfen vermittelt.

Veranstaltungsort:	Familienzentrum St. Nikolaus
Termine:	jeweils von 09.00 - 10.00 Uhr am 2. Dienstag im Monat: 8.8., 12.9., 17.10. und 14.11. 2023
Information/Anmeldung:	Leitung Familienzentrum, Tel: 0228/232143 oder Caritas-Beratungsstelle, Tel. 0228/223088

Die Sprechstunde kann natürlich je nach Wunsch der Klienten und aktuellem Infektionsgeschehen auch telefonisch oder per Videosprechstunde durchgeführt werden.

***Sozialberatung* des Caritasverbandes für die Stadt Bonn e.V.**

Offenes Angebot für alle Ratsuchenden

Unabhängig von Alter, Konfession, Nationalität oder Problem können Sie zu einem ersten Gespräch zu uns kommen. Das Beratungsangebot richtet sich nach der individuellen Situation und ist kostenfrei. Wir bieten konkrete Hilfe für Menschen in sozialen, psychosozialen, finanziellen oder gesundheitlichen Notlagen.
Wir beraten Sie und helfen Ihnen bei

- Alltäglichen Fragen bis hin zu Krisensituationen
- Fragen zu Arbeitslosengeld II (SGB II)
- Grundsicherung und Hilfe zum Lebensunterhalt (SGB XII)
- Wohngeld, Kinderzuschlag, Bonn-Ausweis etc.
- Anträgen, z.B. beim Versorgungsamt, der Kindergeldstelle, der ARGE, der Stadt Bonn ...
- Mietschulden oder in finanziellen Notlagen

Wir informieren Sie und vermitteln Ihnen bei Bedarf weitere Termine bei anderen Fachberatungsstellen.

Termine und Ort: nach Absprache
Auskunft: E-Mail: carsten.mueller @caritas-bonn.de
Tel.: (0228) 108-280
oder sprechen Sie die Leitung des Familienzentrums an

Fachdienst für Integration und Migration
(Haus Mondial,** Fritz-Tillmann-Straße 9, 53113 Bonn**)
Caritasverband für die Stadt Bonn e.V.

Beratung für Migranten

Das Beratungsangebot richtet sich an Migranten aller Nationalitäten und aller Altersgruppen. Wir beraten bei sozialen und persönlichen Schwierigkeiten, und sind Ansprechpartner bei Fragen zu Migration und Integration.

Ansprechpartner: Gabriele Al-Barghouthi, Tel. 0228/26 71 7-17
E-Mail: gabriele.al-barghouthi@caritas-bonn.de

Fachberatungsstelle der Abteilung
<u>Wohnungslosenhilfe</u>
Caritasverband für die Stadt Bonn e.V.

Das Hilfeangebot der Fachberatungsstelle richtet sich an Personen mit besonderen sozialen Schwierigkeiten, die wohnungs-/obdachlos sind, von Wohnungslosigkeit bedroht sind, in unzumutbaren Wohnverhältnissen leben.

Wir bieten:
- Hilfe bei der Überwindung von Obdachlosigkeit,
- Beratung und Unterstützung bei Behördengängen,
- Durchsetzung von gesetzlichen Leistungsansprüchen
- Hilfen bei der Vermittlung in Therapieeinrichtungen
- Unterstützung bei der Wohnungs- und Arbeitssuche

Ansprechpartner: Gerhard Roden, Tel: 0228/ 98532-223
E-Mail: gerhard.roden@caritas-bonn.de

Soforthilfe und Fachberatung: Thomastraße 36, 53113 Bonn

Angebote des Netzwerkes

Gesprächskreis der Tagespflegepersonen

Alltagsfragen in der Tagespflege für Tagespflegepersonen in Familien

Termin: Donnerstag, 28.09.2023, von 19.00-21.15 Uhr
Ort: Familienzentrum St. Nikolaus
Ansprechpartnerin: Katrin Sieslak, Tel. 0228/108 206
E-Mail: k.sieslak@nw-ktp-bonn.de
(Fachberaterin Kindertagespflege;
Netzwerk Kinderbetreuung in Familien; Caritasverband für die Stadt Bonn e.V.)

Verband alleinerziehender Mütter und Väter (VAMV)
Ortsverband Bonn e.V.

Fraunhoferstr. 8, 53121 Bonn, Tel.: 0228/ 65 99 79, Fax: 0228/ 69 55 44
E-Mail: ortsverband@vamv-bonn.de, Internet: www.vamv-bonn.de
Facebook: www.facebook.com/vamvbonn

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle: dienstags, donnerstags und freitags von 10-12 Uhr. Zu diesen Zeiten können Sie uns in der Regel telefonisch erreichen. Während der Ferien ist unsere Geschäftsstelle nicht besetzt.

* * *

Das **Café Löwenzahn** wird als offener Treff bei Kaffee und selbstgebackenem Kuchen i.d.R. am 1. Sonntag im Monat von 15 -17 Uhr in den Räumen des Familienzentrums Maria im Walde, Kaiser-Karl-Ring 10 in Bonn-Castell angeboten.
Mit Betreuung der Kinder bis 7 Jahre, es ist **keine Anmeldung** erforderlich.
Kostenbeitrag: 6 Euro, für Mitglieder 3 Euro (je Einelternfamilie mit minderjährigen Kindern).

Termine: Bitte informieren Sie sich auf der Website (**www.vamv-bonn.de).**

* * *

Zu allen Veranstaltungen und Angeboten geben wir Ihnen gerne ausführliche Informationen.

* * *

Spiel- und Krabbelgruppen

Diese Gruppen, die sich in den Räumen der Kindertagesstätte St. Nikolaus treffen, finden zurzeit nicht statt.

Tagesmütter

Die Gruppe der Tagesmütter, die sich in den Räumen der Kindertagesstätte St. Nikolaus mit den von ihnen betreuten Kindern trifft, findet freitags am Morgen statt.

Katholische öffentliche Bücherei St.Nikolaus

Pützstraße 23, 53129 Bonn
Tel.: 0228 / 23 94 77

Bitte gegebenenfalls Änderungen beachten (Homepage: www.solarbuecherei.de)

Öffnungszeiten
Di 15.00-19.00 Uhr Mi 15.00-18.00 Uhr Do 16.00-19.00 Uhr
Fr 15.00-18.00 Uhr Sa 10.30-13.00 Uhr

Gemeinsam gelesen : Literaturgesprächskreis am Dienstagvormittag
Termine standen bei Drucklegung noch nicht fest. Bitte beachten Sie die aktuellen Aushänge.

Kinderaktionen : „Lesen fördern“
Vorlesen + Andere treffen + Bilderbuchkinos ansehen + Basteln und gestalten + Raten + Spielen + Singen + Fühlen + Zuhören + Lauschen + Gruseln + Nachdenken + Spaß haben
Termine: Bitte beachten Sie die aktuellen Aushänge.

Katholische öffentliche Bücherei St. Elisabeth

Bernard-Custodis-Straße 1 (Pfarrheim), 53113 Bonn-Südstadt
Tel.: 0228 / 24 26 950

Öffnungszeiten: So 11.00-12.30 Uhr
Mi 16.00-17.30 Uhr
(in Schulferien gelten eingeschränkte Zeiten lt. jeweils aktuellem Aushang)

Fragebogen

Das Familienzentrum möchte seine Angebote ausbauen. In welche Richtung, das können Sie mitbestimmen. Wir freuen uns, wenn Sie den folgenden Fragebogen ausgefüllt im **Familienzentrum St.** Nikolaus abgeben.

1. Wie bewerten Sie das derzeitige Angebot im Familienzentrum?

	Thema halte ich für wichtig.	Ich habe schon teilgenommen.	Bin in Zukunft interessiert, teilzunehmen.	Für mich persönlich nicht so wichtig.	Finde ich uninteressant.
Eltern und Kinder gemeinsam					
Elternabende, Elternseminar					
Elterncafé					
Kurse für Frauen					
Angebote für Väter					
Angebote f. Alleinerziehende					
Kinderfreizeiten					
Deutschkurse					
Religion u. Erziehung (z.B. Brauchtum)					
Information z. Kinderbetreuung in der Tagespflege					
Basar, Flohmarkt usw.					
Gymnastik					
Sozialberatungs-Angebot					
Erziehungsberatung					
Beratung für Migranten					

2. Welche Wünsche nach weiteren Angeboten im Familienzentrum haben Sie?

Familien-Wochenenden	o	Alt und jung gemeinsam	☐
Familienkreis, Familiengruppe	o	Großeltern-Enkel-Nachmittage	☐
Angebote für Männer	o	Musikangebote	☐
Ärztliche Informationen für Eltern	o	Tanzangebote	☐
Erste Hilfe bei Kindern	o	Spieleabende	☐

Name, Anschrift, Telefon (Angabe freigestellt).....

IMPRESSUM

Herausgeber:	**Familienzentrum St. Nikolaus, Pfarrverband Bonn-Süd**
Redaktion:	**Birgit Roosen, Gabriele Birkendahl, Diana Kabak**
E-mail:	**kita.st.nikolaus@pfarrverband-bonn-sued.org**
Druck:	**kessoprint Nikolausstraße 43, 53129 Bonn**
Auflage:	**300 Exemplare (halbjährlich)**
Drucklegung:	**Diese Ausgabe ist zusätzlich digital zur Verfügung gestellt auf der Homepage des Familienzentrums.**

Wir bitten um Verständnis, dass wir für die Richtigkeit der uns mitgeteilten Termine, Uhrzeiten und Veranstaltungsdetails nicht garantieren können.

Weiterhin machen wir darauf aufmerksam, dass ALLE veröffentlichten Angebote unter Vorbehalt stattfinden, abhängig von den jeweils geltenden staatlichen Anordnungen hinsichtlich einer erneuten Corona-Pandemie.

Veranstaltungs-Nr. Titel der Veranstaltung Gebühr

.....

.....

Wiederkehrendes SEPA-Lastschriftmandat mit späterer Mitteilung der Mandatsreferenz:
Familienbildungsstätte | Lennéstraße 5 | 53113 Bonn; Gläubiger-Identifikationsnummer DE50SBN00000304425; Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Katholische Familienbildungsstätte Bonn, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Katholischen Familienbildungsstätte Bonn auf mein Konto gezogene Lastschriften einzulösen. **Hinweis:** Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber Name Vorname

Straße PLZ / Ort

E-Mail

Kreditinstitut BIC

IBAN

Datum / Ort Unterschrift

Bitte beachten Sie vor Ihrer Anmeldung die Teilnehmerhinweise und -bedingungen in unserem Veranstaltungsprogramm. Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung und werden benachrichtigt, falls eine Veranstaltung belegt ist oder ausfällt.

Familienbildungsstätte Bonn Sparkasse KölnBonn | BLZ 370 501 98 | Konto Nr. 14 850 002
Lennéstraße 5 | 53113 Bonn IBAN DE78 3705 0198 0014 8500 02 | SWIFT-BIC COLS DE 33

Verbindliche Anmeldung (Bitte füllen Sie alle Felder vollständig aus.)

Name Vorname

Telefon E-Mail

Straße PLZ / Ort

Name Kind Geb.-Datum Kind

Ich melde mich verbindlich zu folgenden Veranstaltungen an

Veranstaltungs-Nr. Titel der Veranstaltung

Ich erkenne die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (siehe Programmheft, Aushang in der FBS oder Internet) der Katholischen Familienbildungsstätte an. Ihre persönlichen Daten werden in der EDV gespeichert und dienen ausschließlich internen Zwecken der Familienbildungsstätte.

Datum Unterschrift